

FRAGEBOGEN ZUM ERSTGESPRÄCH

MELANIE SCHROEDER

ADHS COACHING | ACHTSAMKEIT | REIKI



Persönliche Informationen

Vorname, Nachname	
Alter	
Adresse	
Welche berufliche oder schulische Tätigkeit üben Sie derzeit aus?	
Haben Sie Kinder/ Verpflichtungen, die Ihre Zeitplanung beeinflussen?	

Anlass der Kontaktaufnahme

Was ist der Anlass Ihrer Kontaktaufnahme?

Wie haben Sie von mir erfahren?

FRAGEBOGEN ZUM ERSTGESPRÄCH

MELANIE SCHROEDER

ADHS COACHING | ACHTSAMKEIT | REIKI



Bitte beschreiben Sie die Probleme, mit denen Sie sich aktuell konfrontiert sehen.

Was glauben Sie, verursacht diese Probleme?

Wie haben Sie festgestellt, dass diese Probleme bestehen?

Auswirkungen der Problematik

Welche Auswirkungen haben diese Probleme auf Ihr tägliches Leben?

Wie lange haben Sie das Gefühl, dass diese Probleme bestehen?

FRAGEBOGEN ZUM ERSTGESPRÄCH

MELANIE SCHROEDER

ADHS COACHING | ACHTSAMKEIT | REIKI



Gibt es Situationen, in denen Sie diese Herausforderungen gut gemeistert haben?

Nein Ja, bitte erläutern:

ADHS-Hintergrund

Wann wurde bei Ihnen ADHS diagnostiziert (falls zutreffend)?

Welche Herausforderungen oder Symptome von ADHS erleben Sie in Ihrem Alltag? (z. B. Konzentrationsprobleme, Impulsivität, Vergesslichkeit)

FRAGEBOGEN ZUM ERSTGESPRÄCH

MELANIE SCHROEDER

ADHS COACHING | ACHTSAMKEIT | REIKI



Haben Sie bereits Erfahrungen mit anderen Formen der Unterstützung gemacht, wie z. B. Therapie, Medikamente oder Coaching?

Ja Nein

- Falls ja, was hat Ihnen geholfen, und was hat nicht funktioniert?